CADERNO DE PROVA OBJETIVA

ORIENTAÇÕES GERAIS SOBRE A PROVA OBJETIVA

1. A prova objetiva será composta de 40 (QUARENTA) questões de múltipla escolha, extraídas do conteúdo programático publicado no edital de abertura 042/2023, sendo que, para cada umas das questões objetivas, são apresentadas 4 (QUATRO) alternativas classificadas com as letras (A, B, C e D), mas somente uma responde adequadamente à questão proposta.
2. Ao ser autorizado o início da prova, verifique, no Caderno de Questões, se a numeração das questões e a paginação estão corretas e se não há falhas, manchas ou borrões. Se algum desses problemas for detectado, solicite ao fiscal outro caderno completo. Não serão aceitas reclamações posteriores.
3. Iniciada a Prova, nenhum candidato poderá retirar-se da sala antes de decorrido 1h (uma hora) de prova, devendo, ao sair, entregar ao fiscal de sala, obrigatoriamente, o Caderno de Prova Objetiva, o Cartão Respostas da Prova Objetiva. O Cartão Respostas da Prova Objetiva será o único documento válido para correção.
4. A prova objetiva (NÍVELSUPERIOR) terá início às 14 horas com duração de 4 (QUATRO) horas, e término impreterivelmente às 18 horas.
5. O cartão de resposta será entregue após o início da prova e deverá ser conferido e assinado à vista dos fiscais.
6. O preenchimento do cartão de resposta deverá ser feito com caneta esferográfica de cor azul ou preta, fabricada em material transparente.
7. Será desclassificado o candidato que, durante a realização da prova escrita, for surpreendido portando, em local diverso do indicado pelos fiscais, equipamento eletrônico e/ou material de uso não autorizado, ainda que desligado.
8. De igual forma, será desclassificado o candidato cujo equipamento eletrônico e/ou material de uso não autorizado que estiver em local indicado emitir qualquer tipo de ruído, alerta ou vibração.
9. O cartão de resposta deverá ser entregue pelo candidato ao fiscal de sala no momento da saída do candidato.
10. O candidato que entregar o cartão de resposta não poderá retornar ao recinto.
11. Em hipótese alguma haverá substituição do cartão de resposta por erro do candidato.
12. O candidato não poderá levar seu caderno de prova objetiva.
13. O candidato não deverá amassar, molhar, dobrar, rasgar, manchar ou, de qualquer modo, danificar o seu caderno de respostas, sob pena de arcar com os prejuízos advindos da impossibilidade de realização da leitura.
14. Os 3 (três) últimos candidatos deverão permanecer em sala, sendo liberados somente quando todos tiverem concluído a prova e terem seus nomes registrados em ata e com suas respectivas assinaturas

LINGUA PORTUGUESA

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 10.

Mafalda vai à ONU

Que bom seria se Mafalda pudesse, de fato, traduzir para os diplomatas e signatários das Nações Unidas as reais necessidades do mundo

Paloma Oliveto | 29/11/24

Fico imaginando como Mafalda, que tanto queria traduzir para o mundo questões como liberdade, democracia, igualdade de gênero e equidade social, reagiria às (in)decisões mais recentes dos países-membros da ONU - (crédito: ANDRES LARROVERE)

Mafalda fez 60 anos e, de presente, ganhou uma visita ***a*** sede da Organização das Nações Unidas (ONU). Na tirinha 491, a questionadora menininha (Mafalda sempre terá 6 anos), criada pelo argentino Quino, expressa o desejo de ser tradutora na ONU. Para comemorar seu aniversário, na quarta-feira passada, Guillermo Lavado, o sobrinho de Quino, foi com ela a Nova York, acompanhado do escultor Pablo Irrang, que deu vida ***a*** personagem. Mafalda ganhou crachá com foto, sentou-se no plenário e fez fotos na cabine de tradução.

Que bom seria se Mafalda pudesse, de fato, traduzir para os diplomatas e signatários das Nações Unidas ***a***s reais necessidades do mundo. No sábado passado, eles foram os protagonistas de (mais) um fracasso retumbante no Azerbaijão, depois de duas semanas discutindo o financiamento para adaptação ***a***s mudanças climáticas.

A ONU calculou **que**[1], para os países conseguirem investir em energia limpa, seria necessário um fundo global de US$ 1 trilhão anual até 2030. A COP terminou com os ricos — que serão os doadores — prometendo "até" US$ 300 milhões. Embora representantes do Sul Global tenham chamado a quantia de piada, o presidente da conferência, o azeri Mukhtar Babayev, bateu o martelo por volta das 20h de Brasília (3h de domingo em Baku) para anunciar o acordo.

Defensora da democracia e da voz das mulheres, Mafalda deve ter ficado muito indignada com a atitude de Babayev, especialmente quando Chandni Raina, representante da Índia na sessão plenária final, abriu o microfone para denunciar que não havia concordado com a decisão — os textos da COP precisam ser aprovados por unanimidade — e que o presidente da conferência ignorou seu pedido para falar antes da martelada.

Mafalda também saiu irritadíssima, tenho certeza, com o fato de o documento final não mencionar a necessidade de eliminar o uso dos combustíveis fósseis. Está mais do que comprovado pela ciência *que as emissões recorde de CO_2, principal gás de efeito estufa, são causadas pela queima de petróleo, gás natural e carvão*. O que mais esperar de uma conferência sobre mudanças climáticas sediada em um petroestado? Cujo presidente

discursou, na abertura, **que[2]** o "petróleo é presente de Deus e não deve ser recusado"?

Duas semanas antes da COP do clima, outra COP (sigla de Conferência das Partes) terminou vexatória. Terminou, aliás, sem acabar. A Conferência da Biodiversidade, realizada na Colômbia, não teve declaração. Foi simplesmente suspensa, _____, novamente, não houve acordo sobre financiamento (pelo menos, não se forjou uma "decisão unânime"). No domingo, serão encerradas, na Coreia do Sul, as negociações sobre o tratado internacional do plástico. Por enquanto, ninguém se entendeu. Já se pode antever o seu melancólico fim.

Fico imaginando como Mafalda, **que[3]** tanto queria traduzir para o mundo questões como liberdade, democracia, igualdade de gênero e equidade social, reagiria às (in)decisões mais recentes dos países-membros da ONU. Consigo visualizá-la saindo da sede das Nações Unidas com o crachazinho na mão, depois de escrever, no muro, uma frase **que[4]**, tempos atrás, rabiscou sobre um globo terrestre: "Cuidado, irresponsáveis trabalhando!".

Glossário:

- COP: *A Conferência das Partes (COP) é uma reunião anual de signatários da Convenção-Quadro das Nações Unidas sobre a Mudança do Clima (UNFCCC, na sigla em inglês), com o objetivo de debater medidas para diminuir a emissão de gases do efeito estufa, encontrar soluções para problemas ambientais que afetam o planeta e negociar acordos. (Fonte: Agência Senado)*

OLIVETO, Paloma. Mafalda vai à ONU. *Correio Braziliense*, 29 de novembro de 2024. Disponível em: https://www.correiobraziliense.com.br/opiniao/2024/11/6999451-mafalda-vai-a-onu.html. Acesso em: 29 nov. 2024. Adaptado para esta avaliação.

01) Qual dos conectivos a seguir preenche adequadamente a lacuna inserida no penúltimo parágrafo do texto?

a) ainda que
b) contanto que
c) uma vez que
d) mesmo que

02) A expressão “fracasso retumbante”, utilizada no segundo parágrafo do texto em relação à reunião da ONU no Azerbaijão, dá a entender que o fracasso foi

a) comedido.
b) irrelevante.
c) ponderado.
d) expressivo.

03) A articulista finaliza seu texto fazendo referência à tirinha do cartunista Quino apresentada abaixo. Observe-a.

Disponível em: https://revistagalileu.globo.com/Cultura/noticia/2020/09/7-tirinhas-de-mafalda-para-refletir-sobre-os-tempos-atuais.html. Acesso em: 01 dez. 2024.

Qual é o nome dado a esse tipo de referência entre textos?

a) Ambiguidade.
b) Intertextualidade.
c) Argumentação.

d) Intencionalidade.

04) Das quatro ocorrências da palavra QUE sinalizadas com números sobrescritos no texto, quantas são classificadas como conjunções integrantes, tendo em vista suas aplicações nas frases?

a) A primeira e a quarta ocorrências.
b) A segunda e a terceira ocorrências.
c) A primeira e a segunda ocorrências.
d) A terceira e a quarta ocorrências.

05) Identifique a alternativa em cujo trecho a(s) vírgula(s) sinalizada(s) NÃO funciona(m) para isolar uma estrutura de aposto.

a) "Embora representantes do Sul Global tenham chamado a quantia de piada, o presidente da conferência**[,]** o azeri Mukhtar Babayev**[,]** bateu o martelo por volta das 20h de Brasília [...] para anunciar o acordo."

b) "Mafalda também saiu irritadíssima**[,]** tenho certeza**[,]** com o fato de o documento final não mencionar a necessidade de eliminar o uso dos combustíveis fósseis."

c) "Defensora da democracia e da voz das mulheres**[,]** Mafalda deve ter ficado muito indignada com a atitude de Babayev [...]"

d) "Na tirinha 491, a questionadora menininha (Mafalda sempre terá 6 anos)**[,]** criada pelo argentino Quino**[,]** expressa o desejo de ser tradutora na ONU."

06) Qual é a classificação sintática da oração sublinhada no quinto parágrafo do texto?

a) Oração subordinada substantiva subjetiva.
b) Oração subordinada adjetiva restritiva.
c) Oração subordinada adverbial consecutiva.
d) Oração coordenada sindética conclusiva.

07) Analise as ocorrências da vogal A sublinhadas nos dois primeiros parágrafos do texto. Em seguida, assinale a alternativa que apresenta corretamente quantas são as ocorrências que necessitam do acento grave, considerando-se a regência verbo-nominal padrão da língua portuguesa.

a) Nenhuma das ocorrências.
b) Três ocorrências.
c) Duas ocorrências.
d) Todas as ocorrências.

08) Qual das alternativas abaixo apresenta a justificativa correta para a utilização das aspas duplas no quinto parágrafo do texto?

a) Sinalizar um discurso direto.
b) Indicar um trecho proferido informalmente.
c) Sinalizar um discurso indireto.
d) Indicar o título de uma obra.

09) Levando-se em consideração a argumentação sustentada pela articulista, é possível afirmar que, em relação às decisões sobre as questões climáticas, a autora se mostra

a) otimista.
b) ufanista.
c) indiferente.
d) pessimista.

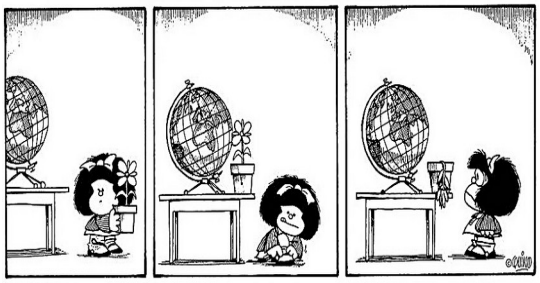
10) Qual das tirinhas da Mafalda a seguir mais se aproxima da temática tratada no artigo de opinião?

(Todos os textos foram extraídos de https://revistagalileu.globo.com/Cultura/noticia/2020/09/7-tirinhas-de-mafalda-para-refletir-sobre-os-tempos-atuais.html. Acesso em 01 dez. 2024)

a)

b)

c)



d)

CONHECIMENTOS GERAIS

11) Em 2023, o Brasil sediou a Cúpula da Amazônia, com foco em temas ambientais. Marque a alternativa correta sobre as resoluções discutidas:

a) A criação de um fundo internacional de financiamento para preservação foi aprovada.
b) A redução das áreas de preservação permanente foi considerada uma meta essencial.
c) Os compromissos firmados restringiram-se a países fora da região amazônica.
d) A cúpula tratou exclusivamente de aspectos sociais, excluindo temas ambientais.

12) A evolução do uso de redes 5G promete revolucionar a conectividade global. Sobre o impacto dessa tecnologia, analise as afirmativas:

I. A tecnologia 5G oferece maior velocidade de conexão e menor latência.
II. O 5G é restrito a aplicações industriais, sem utilidade prática para usuários comuns.
III. O uso do 5G em cidades inteligentes pode melhorar o gerenciamento urbano.
IV. O 5G substitui integralmente as redes 3G e 4G em todas as regiões onde é implementado.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e II, apenas.
b) I e III, apenas.
c) II e IV, apenas.
d) III e IV, apenas.

13) Sobre os efeitos das mudanças climáticas no Brasil, analise as afirmativas:

I. O aumento da temperatura média global tem intensificado a frequência de eventos climáticos extremos no Brasil.
II. A região amazônica enfrenta maior risco de desertificação devido à perda contínua de cobertura vegetal.
III. O aquecimento global não afeta as zonas costeiras brasileiras devido à estabilidade das marés oceânicas.
IV. As mudanças climáticas podem impactar diretamente a produtividade agrícola em diferentes regiões do país.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e II, apenas.
b) II e III, apenas.
c) I, II e IV, apenas.
d) I, II, III e IV.

14) O Brasil é um dos maiores exportadores agrícolas do mundo. Sobre os desafios e oportunidades do setor agrícola, marque a alternativa correta:

a) A expansão do agronegócio brasileiro está completamente desvinculada da preservação ambiental.
b) A sustentabilidade no agronegócio tem sido promovida por práticas como integração lavoura-pecuária-floresta (ILPF).
c) A produção agrícola brasileira concentra-se apenas em commodities como soja, milho e algodão.
d) A mecanização agrícola no Brasil restringe-se às grandes propriedades rurais.

15) Leia as afirmativas sobre a economia digital e assinale a alternativa que contém a sequência correta:

( ) A economia digital refere-se à integração de tecnologias digitais em processos econômicos e produtivos.
( ) A adoção de moedas digitais é uma característica fundamental da economia digital.
( ) As plataformas de e-commerce fazem parte da economia digital, conectando consumidores e fornecedores.
( ) A economia digital não influencia no mercado de trabalho, pois não gera novas ocupações.

Assinale a sequência correta:

a) V – F – V – F.
b) F – V – F – V.
c) V – V – F – V.
d) F – V – V – F.

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

16) A digestão de carboidratos no organismo humano envolve a ação de diversas enzimas. Sobre esse processo, marque a alternativa correta:

a) A digestão de amido inicia-se no estômago, pela ação da pepsina.
b) A enzima amilase salivar atua diretamente na quebra de dissacarídeos, como a sacarose.
c) No intestino delgado, a maltase é responsável pela conversão de maltose em glicose.
d) Os carboidratos complexos são absorvidos diretamente na forma de polissacarídeos.

17) Sobre o metabolismo dos lipídios, analise as afirmativas a seguir:

I. Os quilomícrons transportam lipídios absorvidos no intestino para o fígado.
II. O colesterol é sintetizado pelo organismo e não apresenta função estrutural.
III. Os ácidos graxos essenciais não podem ser sintetizados pelo organismo e devem ser obtidos pela dieta.
IV. As lipoproteínas de alta densidade (HDL) têm função antiaterogênica no metabolismo lipídico.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e III, apenas.
b) III e IV, apenas.
c) II e III, apenas.
d) I, III e IV, apenas.

18) Durante o ciclo da vida, a gestação requer ajustes específicos nas necessidades nutricionais para assegurar o desenvolvimento adequado do feto. Sobre as recomendações para gestantes, marque a alternativa correta:

a) A ingestão de ferro deve ser mantida nos mesmos níveis recomendados para mulheres adultas não gestantes.
b) O consumo de ácido fólico é indicado exclusivamente no terceiro trimestre, para evitar pré-eclâmpsia.
c) O aumento da ingestão calórica é universal e deve ser idêntico em todas as fases da gestação.
d) O consumo de vitamina D é essencial para a mineralização óssea e o desenvolvimento do sistema imunológico do feto.

19) Sobre as técnicas de cocção dos alimentos e seus impactos nutricionais, leia as afirmativas e marque V para verdadeiro e F para falso:

( ) O cozimento a vapor preserva maior quantidade de vitaminas hidrossolúveis em comparação ao cozimento em água.
( ) A fritura em imersão aumenta a retenção de vitaminas lipossolúveis nos alimentos.
( ) O uso de temperaturas elevadas, como no grelhamento, pode levar à formação de compostos tóxicos nos alimentos.
( ) O cozimento prolongado de vegetais favorece a retenção de micronutrientes, como o ácido fólico.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

a) V, F, V, F.
b) F, V, F, V.
c) V, F, F, V.
d) V, V, F, F.

20) As doenças metabólicas apresentam desafios específicos para o manejo nutricional. Sobre a abordagem nutricional no diabetes mellitus tipo 2, assinale a alternativa correta:

a) O consumo de fibras insolúveis deve ser limitado devido ao seu impacto na absorção de carboidratos.
b) A substituição de gorduras saturadas por insaturadas é recomendada para melhorar o perfil lipídico.
c) A ingestão de proteínas deve ser reduzida drasticamente para preservar a função renal.
d) O consumo de alimentos com baixo índice glicêmico é desaconselhado em situações de hipoglicemia.

21) Sobre a relação entre macronutrientes e atividade física, marque a alternativa correta:

a) A ingestão de lipídios é a principal fonte energética durante atividades de alta intensidade e curta duração.
b) Durante exercícios aeróbicos prolongados, os carboidratos são a única fonte de energia utilizada pelo organismo.
c) A síntese de proteínas musculares depende diretamente da ingestão de carboidratos durante o exercício.
d) A reposição de carboidratos é essencial após o exercício para restaurar os estoques de glicogênio muscular.

22) Sobre os alimentos funcionais, leia as afirmativas a seguir:

I. Os probióticos são compostos bioativos encontrados em frutas e vegetais, responsáveis pela redução dos níveis de colesterol.
II. Os fitoquímicos, como os flavonoides, possuem propriedades antioxidantes e podem ajudar na prevenção de doenças cardiovasculares.
III. Os alimentos funcionais possuem efeitos metabólicos ou fisiológicos além de suas funções nutricionais básicas.
IV. As fibras alimentares são classificadas como alimentos funcionais devido ao seu papel na saúde intestinal e no controle glicêmico.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e II, apenas.
b) II e III, apenas.
c) II, III e IV, apenas.
d) III e IV, apenas.

23) Sobre as condições higiênico-sanitárias na manipulação de alimentos, marque a alternativa correta:

a) O uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) pelos manipuladores é indispensável para evitar contaminação dos alimentos.
b) O armazenamento a temperaturas controladas é irrelevante para alimentos com baixo teor de água.
c) O controle microbiológico de alimentos processados é responsabilidade exclusiva da vigilância sanitária.
d) A manipulação de alimentos crus e cozidos no mesmo ambiente não representa risco sanitário, desde que o local seja ventilado.

24) Sobre as intervenções nutricionais na saúde pública, analise as afirmativas:

I. A fortificação de alimentos com ferro é uma estratégia reconhecida para a redução da

anemia ferropriva em populações vulneráveis.
II. A suplementação de vitamina A é indicada universalmente para todas as faixas etárias, sem restrições.
III. A promoção do aleitamento materno é uma intervenção eficiente para a redução da mortalidade infantil.
IV. A educação alimentar e nutricional deve incluir ações intersetoriais para garantir sua efetividade.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e III, apenas.
b) I, III e IV, apenas.
c) II e IV, apenas.
d) I e II, apenas.

25) Sobre a terapia nutricional enteral, leia as afirmativas e marque V para verdadeiro e F para falso:

( ) As fórmulas poliméricas são compostas por macronutrientes parcialmente hidrolisados, indicadas para pacientes com comprometimento digestivo.
( ) A nutrição enteral é contraindicada em casos de obstrução intestinal mecânica.
( ) A escolha da via de administração deve considerar o estado nutricional e clínico do paciente.
( ) As fórmulas elementares apresentam proteínas intactas e são indicadas para pacientes com necessidade de alta densidade calórica.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

a) F, V, V, F.
b) V, F, V, F.
c) V, V, F, F.
d) F, F, V, V.

26) O metabolismo das proteínas é um processo essencial para a manutenção das funções vitais do organismo humano. Sobre esse tema, marque a alternativa correta:

a) A digestão proteica tem início no intestino delgado, onde as enzimas tripsina e quimotripsina são secretadas pelo estômago.
b) A principal função das proteínas no organismo é fornecer energia, sendo utilizadas como fonte primária durante o jejum prolongado.
c) A desaminação é o processo que ocorre no fígado para a retirada do grupo amino, resultando na formação de ureia.
d) Os aminoácidos essenciais são sintetizados pelo organismo em quantidades suficientes, dispensando a ingestão dietética.

27) As vitaminas lipossolúveis desempenham papéis importantes no organismo humano. Leia as afirmativas e marque V para verdadeiro e F para falso:

( ) A vitamina A é fundamental para a saúde visual e pode ser obtida a partir de carotenóides presentes em vegetais amarelo-alaranjados.
( ) A vitamina D, sintetizada pela exposição ao sol, regula os níveis de cálcio e fósforo no organismo.
( ) A vitamina E é conhecida por sua função antioxidante, protegendo as membranas celulares contra danos oxidativos.
( ) A vitamina K atua na coagulação sanguínea, sendo sintetizada exclusivamente por bactérias intestinais.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

a) V, V, F, F.
b) V, F, V, F.
c) F, V, V, F.
d) V, V, V, F.

28) Durante o planejamento de cardápios em unidades de alimentação e nutrição, é essencial considerar os princípios da técnica dietética. Sobre esse tema, marque a alternativa correta:

a) A composição nutricional e as necessidades específicas dos usuários devem orientar a seleção de ingredientes.
b) O uso de alimentos minimamente processados deve ser evitado para garantir a

palatabilidade das refeições.
c) A cocção a vapor é o método de preparo que resulta na maior perda de micronutrientes em vegetais.
d) A rotulagem de alimentos é irrelevante para o planejamento de cardápios em serviços coletivos.

29) Sobre os aspectos bromatológicos do leite e seus derivados, analise as afirmativas:

I. O leite é uma emulsão composta principalmente por água, lipídios, proteínas e carboidratos.
II. O processo de pasteurização visa eliminar todos os microrganismos presentes no leite.
III. Os queijos maturados apresentam maior teor de gordura e menor teor de lactose em comparação ao leite in natura.
IV. A composição nutricional do leite pode variar de acordo com a espécie animal e o manejo alimentar.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e II, apenas.
b) I, III e IV, apenas.
c) III e IV, apenas.
d) I, II e III, apenas.

30) Sobre o uso de aditivos em alimentos, marque a alternativa correta:

a) Os aditivos alimentares são substâncias introduzidas nos alimentos exclusivamente para aumentar seu valor nutricional.
b) O ácido ascórbico é um antioxidante amplamente utilizado para evitar a oxidação de lipídios em produtos industrializados.
c) A legislação brasileira permite o uso irrestrito de qualquer aditivo que aumente a durabilidade dos alimentos.
d) Os edulcorantes calóricos não são considerados aditivos, uma vez que fazem parte dos ingredientes básicos.

31) A contaminação de alimentos é um problema significativo na saúde pública, sendo importante compreender as características das principais doenças transmitidas por alimentos (DTA). Marque a alternativa correta:

a) O *Clostridium botulinum* é associado à contaminação de frutas ácidas e causa sintomas exclusivamente gastrointestinais.
b) A *Salmonella* é frequentemente encontrada em carnes mal cozidas e ovos crus, e a manifestação clínica típica inclui febre, diarreia e vômitos.
c) O *Bacillus cereus* está presente principalmente em alimentos refrigerados e é inofensivo à saúde humana.
d) A *Listeria monocytogenes* é uma bactéria anaeróbica que causa infecção apenas em adultos saudáveis.

32) Sobre os princípios do sistema de Avaliação de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC), analise as afirmativas:

I. Identificar os perigos potenciais relacionados a cada etapa do processo é a primeira etapa do sistema APPCC.
II. Monitorar os pontos críticos de controle (PCC) consiste em medir e observar os parâmetros definidos para garantir a segurança do alimento.
III. O estabelecimento de ações corretivas é desnecessário quando os parâmetros estabelecidos para os PCC são violados.
IV. O sistema APPCC pode ser aplicado a todos os elos da cadeia de produção de alimentos.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e II, apenas.
b) I, II e IV, apenas.
c) II e III, apenas.
d) I, III e IV, apenas.

33) A obesidade e a magreza são condições opostas que demandam diferentes estratégias de avaliação e manejo nutricional. Sobre esse tema, marque a alternativa correta:

a) O aumento do consumo de calorias é sempre indicado no manejo da magreza, independentemente da etiologia subjacente.
b) A obesidade abdominal está associada a maior risco metabólico, sendo avaliada pelo

perímetro da cintura e pela relação cintura-quadril.
c) A magreza extrema não apresenta riscos clínicos significativos, sendo uma condição principalmente estética.
d) O controle da obesidade deve priorizar a restrição severa de carboidratos como primeira linha de intervenção.

34) O planejamento de cardápios em serviços de alimentação deve considerar aspectos nutricionais, econômicos e culturais. Sobre este tema, analise as afirmativas:

( ) A diversificação de cores nos alimentos servidos tem função estética e nutricional, pois indica maior variedade de nutrientes.
( ) A oferta de alimentos ultraprocessados deve ser incentivada em cardápios escolares devido à sua alta aceitação pelas crianças.
( ) A sazonalidade dos alimentos influencia diretamente o custo e a qualidade nutricional das preparações.
( ) A padronização das receitas é uma prática que contribui para o controle de custos e para a manutenção da qualidade das refeições.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

a) V, F, V, F.
b) F, V, F, V.
c) V, F, V, V.
d) F, F, V, F.

35) A anemia ferropriva é uma condição prevalente em saúde pública. Sobre as estratégias para sua prevenção e controle, marque a alternativa correta:

a) A suplementação de ferro para gestantes é contraindicada no terceiro trimestre para evitar efeitos colaterais digestivos.
b) O consumo de alimentos ricos em vitamina C deve ser associado a refeições com ferro heme para potencializar sua absorção.
c) A fortificação de alimentos com ferro apresenta baixa eficácia em populações de alta vulnerabilidade social.
d) A ingestão de chá e café durante as refeições é recomendada para aumentar a biodisponibilidade do ferro.

36) O planejamento e a administração de unidades de alimentação e nutrição (UAN) envolvem diversos aspectos operacionais. Sobre este tema, marque a alternativa correta:

a) O planejamento físico de uma UAN deve priorizar a estética dos ambientes, mesmo que comprometa a funcionalidade operacional.
b) A escolha de equipamentos e utensílios deve basear-se exclusivamente no custo mais baixo, independentemente da durabilidade e eficiência.
c) A integração entre setores, como pré-preparo, cocção e distribuição, é indispensável para garantir a eficiência do fluxo de trabalho.
d) O controle de qualidade de refeições prontas deve ser realizado unicamente após a distribuição ao consumidor.

37) As doenças cardiovasculares são uma das principais causas de morte no Brasil, e a nutrição desempenha papel fundamental na prevenção e controle dessas condições. Sobre o manejo nutricional das dislipidemias, marque a alternativa correta:

a) O aumento do consumo de gorduras saturadas reduz os níveis de LDL-colesterol, contribuindo para a saúde cardiovascular.
b) A restrição de fibras alimentares é recomendada para melhorar a digestão e reduzir o risco cardiovascular.
c) O consumo de óleos vegetais refinados é incentivado para substituir fontes de gordura insaturada.
d) A ingestão de ácidos graxos ômega-3, encontrados em peixes como salmão e sardinha, auxilia na redução dos triglicerídeos plasmáticos.

38) Sobre a pirâmide alimentar e suas adaptações para a realidade brasileira, leia as afirmativas:

I. A base da pirâmide alimentar brasileira é composta por cereais, pães, tubérculos e raízes.

II. As gorduras estão posicionadas no topo da pirâmide, representando o menor consumo recomendado.
III. A inclusão de alimentos ultraprocessados na pirâmide é incentivada para aumentar a palatabilidade da dieta.
IV. As frutas e hortaliças ocupam a mesma camada da pirâmide, indicando a importância de seu consumo diário.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e II, apenas.
b) I, II e IV, apenas.
c) II e III, apenas.
d) I, III e IV, apenas.

39) No contexto da vigilância nutricional, a avaliação do estado nutricional é uma prática essencial para subsidiar intervenções de saúde pública. Sobre os indicadores utilizados, marque a alternativa correta:

a) O perímetro da cintura é um indicador utilizado para avaliar o risco de doenças metabólicas relacionadas à obesidade central.
b) O índice de massa corporal (IMC) é adequado para avaliação de composição corporal em todas as faixas etárias, sem necessidade de ajustes.
c) A avaliação da estatura/idade é um parâmetro pouco relevante para crianças, sendo substituído pelo peso/idade em todas as situações.
d) O peso habitual do indivíduo não deve ser considerado na avaliação nutricional, pois pode distorcer os resultados.

40) Sobre terapia nutricional parenteral, analise as afirmativas:

I. A terapia nutricional parenteral total é indicada em pacientes com incapacidade funcional do trato gastrointestinal, como em casos de íleo paralítico prolongado.
II. Os lipídios utilizados na nutrição parenteral são fornecidos na forma de ácidos graxos livres para facilitar sua absorção.
III. A osmolaridade da solução administrada deve ser compatível com a via de acesso, sendo soluções hipertônicas indicadas para acesso central.
IV. O monitoramento laboratorial frequente é indispensável para evitar complicações como hiperglicemia, hipertrigliceridemia e alterações hidroeletrolíticas.

Estão corretas as afirmativas:

a) I e III, apenas.
b) I, III e IV, apenas.
c) II e IV, apenas.
d) I e II, apenas.